

Optimales Zusammenspiel in der Glückszelle

Die Checkliste

Spieler-Rolle (alles liebevoll und würdevoll):

- Gefühl: Zuhause-Sein, Klarheit
- eigenes Ziel erklären
- Anweisungen geben
- Korrigieren
- evtl. Mitspieler entlassen
- evtl. Mitspieler loslassen
- Feedback bei Stress vom Mitspieler

Mitspieler-Rolle (alles liebevoll und würdevoll):

- Gefühl: Zu-Gast-Sein, würdigende Unsicherheit
- Fragen stellen
- Hilfsangebote machen
- evtl. Nicht-Spieler-Rolle zustimmen
- evtl. Hilfe beenden
- Feedback bei Stress vom Spieler

Weitere Sichtweisen und Erkenntnisse:

NeuroSonanz- & Novosilienz-Metakonzept, www.empathie-bewegung.com